

Pressemitteilung

Michaela Düngen
Referentin Öffentlichkeitsarbeit

Remscheider Straße 76
42899 Remscheid

Telefon (0 21 91) 12 - 11 24
Telefax (0 21 91) 12 - 11 11

michaela.duengen@stiftung-tannenhof.de
www.stiftung-tannenhof.de

12.01.2018

Angehörigengruppe Schizophrenie: neue Termine

Die Diagnose Schizophrenie führt nicht nur bei den Betroffenen zu vielen Fragen; auch ihre Angehörigen möchten mehr über die Krankheit erfahren. Die Angehörigengruppe Schizophrenie setzt genau hier an: Sie informiert über Ursachen und Auslöser einer Schizophrenie. Im Mittelpunkt stehen Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten sowie Erfahrungsaustausch.

„Genau dieser Erfahrungsaustausch ist für die Angehörigen immens wichtig“, weiß Veronika Krämer, Diplom-Psychologin bei der Evangelischen Stiftung Tannenhof. „Natürlich haben sie besonders kurz nach der Diagnose viele Fragen. Darüber hinaus bedeutet der Verlauf der Erkrankung oftmals auch für sie eine starke Belastung, die mitunter zur Erschöpfung oder Gereiztheit führen kann.“ Daher werden die einzelnen Themen unter Berücksichtigung aktueller Fragen und Anregungen besprochen. Die Veranstaltungen sollen Angehörige unterstützen. Durch das erworbene Wissen können sie wiederum auch Ihrem erkrankten Familienmitglied, Partner oder Freund helfen.

Veranstaltungen zu acht verschiedenen Themen

Die Veranstaltungsreihe besteht aus acht Terminen mit unterschiedlichen inhaltlichen Schwerpunkten. Auch die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen ist möglich. „Allerdings haben wir in den letzten Jahren die Erfahrung gemacht, dass es sinnvoll ist, an allen Terminen teilzunehmen“, erläutert Krämer. „Über die Zeit entwickelt sich ein Vertrauensverhältnis zwischen den Teilnehmern. Sie sprechen bei den letzten Veranstaltungen häufig offener als gerade zu Beginn.“

Termine 2018

- 23.01.2018 Kennenlernen, Organisatorisches
- 30.01.2018 Krankheits- und Gesundheitsmodell
- 06.02.2018 Was ist eine Psychose?
- 13.02.2018 Psychose – eine Stoffwechselstörung?
- 20.02.2018 Medikamente
- 27.02.2018 Warnsignale
- 06.03.2018 Krise – was nun?
- 13.03.2018 Stress, Stressbewältigung, Fragen



**Evangelische
Stiftung Tannenhof**

Veranstaltungsort und -zeit:

Tagesklinik Remscheid der Evangelischen Stiftung Tannenhof im Haus der Seelischen Gesundheit (1. Etage)
Konrad-Adenauer-Straße 2-4, 42853 Remscheid
jeweils dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Veronika Krämer, Diplom-Psychologin der Evangelischen Stiftung Tannenhof
Telefon: (02191) 6 08 97 35 03
E-Mail: veronika.kraemer@stiftung-tannenhof.de

Kontakt/Anmeldung:

Frau Bartosch-Stolp, Tel.: (0 21 91) 12 - 11 90

Abbildungen:

Abb.1: Poster für die Veranstaltungen im Jahr 2018 der Angehörigengruppe Schizophrenie