

INFORMATIONSVERANSTALTUNG

Klinik für Psychiatrie
Evangelische Stiftung
Tannenhof

Akademisches
Lehrkrankenhaus
der RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Nah bei den Menschen

Psychiatrische
Gesundheit
IM BLICK

Dieses Bild wurde mithilfe künstlicher Intelligenz
erstellt und dient der Veranschaulichung.

STURM IM KOPF:

loslassen und halten – wie kann man in einer
Adoleszenzkrise jungen Menschen wirklich helfen?

**MITTWOCH,
18. NOVEMBER 2026**

**UM 18:00 UHR BIS 20:00 UHR
IM KONFERENZSAAL**

**EINTRITT
FREI!**

der Evangelischen Stiftung Tannenhof, Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid



STURM IM KOPF: Loslassen und halten – wie kann man in einer Adoleszenzkrise jungen Menschen wirklich helfen?

In der Adoleszenzkrise braucht der junge Mensch nicht einen Erwachsenen, der die Welle für ihn stoppt, sondern einen, der mit ihm auf dem Brett stehen bleibt, bis die Welle vorbei ist. In dieser Veranstaltung erklären wir, wie eine solche haltgebende Begleitung auch unter erschwerten Bedingungen und in Krankheitsphasen gelingen kann.

Es erwarten Sie fachkundige Impulse im Spektrum Adoleszenzkrise, ADHS und Borderline.

DURCH DIE VERANSTALTUNG FÜHRT:

Prof. Dr. med. Eugen Davids

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Ärztlicher Direktor der Klinik Ev. Stiftung Tannenhof

zusammen mit

Dr. med. Silke Pal

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
sowie Chefarztin in der Stiftung Tannenhof, spezialisiert auf
die Therapie junger Erwachsener mit ADHS und Borderline-Störungen.

Hier finden Sie uns!



Alle Interessierten sind herzlichst eingeladen!
Information, Austausch und Hilfe –
für mehr Klarheit und neue Kraft im Alltag.