

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

Nah bei den Menschen

Klinik für Psychiatrie
Evangelische Stiftung
Tannenhof

Akademisches
Lehrkrankenhaus
der RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Psychiatrische
Gesundheit
IM BLICK



**BURNOUT VERSTEHEN –
wenn die Kraft nicht mehr reicht**

DIENSTAG
02. JUNI 2026

VON 18:00 Uhr BIS 20:00 Uhr
IM KONFERENZSAAL

der Evangelischen Stiftung Tannenhof
Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid

Manchmal kommt
man an einen Punkt,
an dem nichts mehr geht!

**EINTRITT
FREI!**



BURNOUT VERSTEHEN – wenn die Kraft nicht mehr reicht

Manchmal kommt man an einen Punkt, an dem nichts mehr geht: dauerhafte Erschöpfung, innere Leere und das Gefühl, nur noch zu funktionieren statt zu leben.

In dieser Veranstaltung erklären wir verständlich, was Burnout ist und wie es entsteht. Sie werden erfahren, welche körperlichen und seelischen Warnsignale wichtig sind – und warum frühzeitiges Erkennen so entscheidend ist. Außerdem zeigen wir Wege auf, wie man mit Stress besser umgehen kann und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Durch die Veranstaltung führt:

Prof. Dr. med. Eugen Davids

*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Ärztlicher Direktor der Klinik Ev. Stiftung Tannenhof*

**Alle Interessierten sind herzlichst eingeladen!
Information, Austausch und Hilfe –
für mehr Klarheit und neue Kraft im Alltag**

Hier finden Sie uns!

